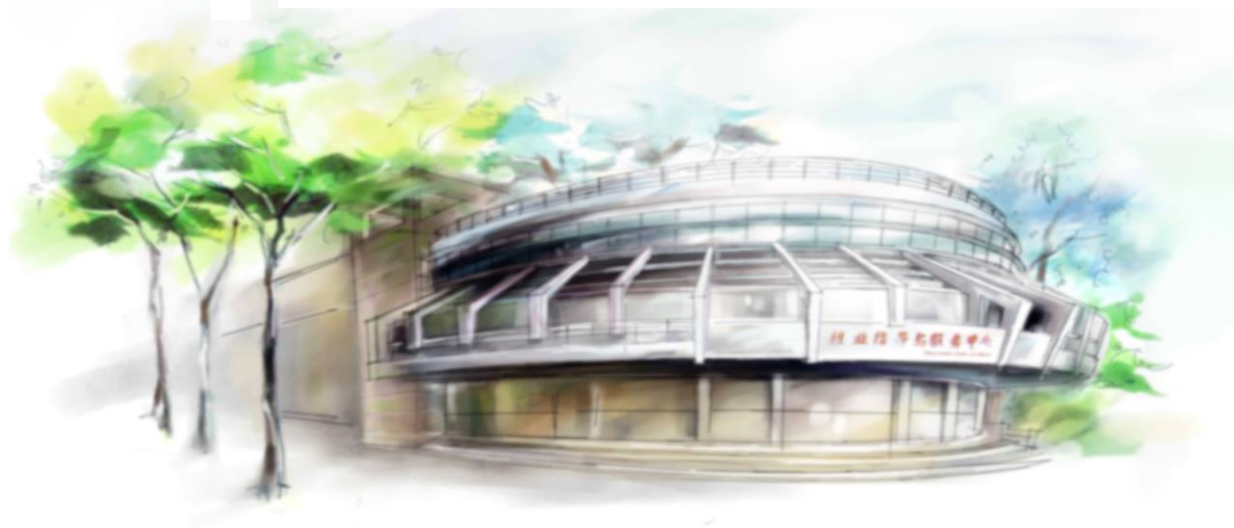


2016 年春夏学期

就业中心工作月历（学生版）



## 2015-2016 学年春夏学期就业中心工作月历

| 月份                       | 活动                           | 内容                       | 时间                       | 地点                                 |                                    |
|--------------------------|------------------------------|--------------------------|--------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| 3月                       | 求职技能小课堂                      | 如何准备招聘会                  | 3月11日(周五)<br>15:00-16:30 | 永谦学生活动中心 B111 (玉)                  |                                    |
|                          |                              | 简历修改                     |                          |                                    |                                    |
|                          | 2016 届毕业生春季综合招聘会             |                          | 3月16日(周三)<br>13:30-17:00 | 玉泉校区健身房                            |                                    |
|                          | <a href="#">昭和电工赴日交流项目启动</a> | 组织报名选拔                   | 3月1日-3月17日               | 就业中心网站通知                           |                                    |
|                          | 求职技能小课堂                      | 无领导小组面试模拟                | 3月17日(周四)<br>15:00-16:30 | 永谦学生活动中心 B111 (玉)                  |                                    |
|                          |                              | 面试技巧                     |                          |                                    |                                    |
|                          | 职业生涯规划工作坊                    | 职业生涯规划启蒙<br>——人生有涯学海无涯   | 3月18日(周五)<br>14:00-16:00 | 蓝田6舍办公区一楼玻璃房(紫)                    |                                    |
|                          | 职业素养提升训练营                    | 3月18日                    | 简历制作                     | 13:30-15:30                        | 紫金港校区<br>农生环 B 座 112<br>(丹青学园、农学院) |
|                          |                              |                          | 成功面试                     | 15:45-17:45                        |                                    |
|                          |                              |                          | 自信演讲                     | 19:00-21:00                        |                                    |
|                          | 3月19日                        | 团队合作                     | 10:00-12:00              | 紫金港校区<br>农生环 A 座 110<br>(丹青学园、农学院) |                                    |
|                          |                              | 时间管理                     | 13:30-15:30              |                                    |                                    |
|                          |                              | 解决问题                     | 15:45-17:45              |                                    |                                    |
|                          | 3月20日                        | 成功面试                     | 10:00-12:00              | 紫金港校区<br>农生环 E 座 122<br>(生工农环五学院)  |                                    |
| 项目管理                     |                              | 13:30-15:30              |                          |                                    |                                    |
| 主动领导                     |                              | 19:00-21:00              |                          |                                    |                                    |
| 第四届职业生涯规划大赛启动            | 发布大赛通知                       | 3月21日(周一)                |                          |                                    |                                    |
| 2016 届农业、生命、环境大类毕业生专场招聘会 |                              | 3月23日(周三)<br>13:30-16:30 | 农生环大楼 A 座大厅(紫)           |                                    |                                    |
| 职业生涯规划工作坊                | 我的生涯兴趣<br>——心中的桃花源           | 3月25日(周五)<br>14:00-16:00 | 碧峰1舍职规基地 105(紫)          |                                    |                                    |
| 求职技能小课堂                  | 学长交流: 出国留学                   | 3月25日(周五)<br>15:00-16:30 | 永谦学生活动中心 B111 (玉)        |                                    |                                    |
| 2016 届赴国防军工单位就业毕业生座谈会    | 毕业生座谈&表彰                     | 3月21日-25日之间              | 玉泉校区(具体待定)               |                                    |                                    |

| 月份  | 活动              | 内容                      | 时间  | 地点                        |
|-----|-----------------|-------------------------|---|---------------------------|
| 4 月 | 职业生涯规划工作坊       | 我的人格特质<br>——明明白白我的心     | 4 月 1 日 (周五)<br>14:00-16:00                               | 碧峰 1 舍职规基地 105 (紫)        |
|     |                 | 我的生涯价值观<br>——众里寻他千百度    |   | 蓝田 6 舍办公区一楼玻璃房 (紫)        |
|     | 大学生村官实地走访       | 组织 40 名有意向学生去基层参<br>观走访 | 3 月 31 日、4 月 1 日<br>(周四、五)                                | 桐庐、诸暨                     |
|     | 求职技能小课堂         | 如何有效进行实习                | 4 月 8 日 (周五)<br>15:00-16:30                               | 永谦学生活动中心 B111 (玉)         |
|     | 职业生涯规划工作坊       | 我的生涯价值观<br>——众里寻他千百度    | 4 月 8 日 (周五)<br>14:00-16:00                               | 丹青学园青溪 2 舍 227 室 (紫)      |
|     | 职业生涯规划工作坊       | 我的生涯技能<br>——用其所欲, 行其所能  | 4 月 15 日 (周五)<br>14:00-16:00                              | 丹青学园青溪 2 舍 227 室 (紫)      |
|     | 求职技能小课堂         | 人脉求职                    | 4 月 15 日 (周五)<br>15:00-16:30                              | 永谦学生活动中心 B111 (玉)         |
|     | 第四届职业生涯规划大赛初赛   | 职业生涯规划文本筛选              | 4 月 20 日 (周三)   |                           |
|     | 博士生赴重点科研院所交流    | 走访交流                    | 4 月底 5 月初   | 北京、西安、武汉、上海 (就业中心网站通知)    |
| 5 月 | 求职技能小课堂         | 职场礼仪                    | 5 月 6 日 (周五)<br>15:00-16:30                               | 永谦学生活动中心 B111 (玉)         |
|     | 赴国家重点单位参观 (低年级) | 三大学园职规基地                | 4 月 29 日/<br>5 月 6 日 (周五)                                 | 无锡/上海重点企业                 |
|     | 职业素养提升训练营       | 成功面试<br>职业规划<br>女性职场    | 5 月 7 日 (周六)<br>10:00-12:00<br>13:30-15:30<br>15:45-17:45 | 西溪校区<br>田家炳 520<br>(教育学院) |
|     | 2016 年实习生招聘会    |                         | 5 月 11 日 (周三)<br>13:30-16:30                              | 玉泉校区健身房                   |
|     | 求职技能小课堂         | 职场智慧和生涯发展               | 5 月 13 日 (周五)<br>15:00-16:30                              | 永谦学生活动中心 B111 (玉)         |
|     | 第四届职业生涯规划大赛复赛   | 职业生涯规划主题陈述              | 5 月 14 日 (周六)   | 紫金港校区 (具体待定)              |

| 月份 | 活动                 | 内容                       | 时间                       | 地点                                     |
|----|--------------------|--------------------------|--------------------------|--|
|    | 第四届职业生涯规划大赛选手培训    | 生涯人物访谈+角色模拟              | 5月20日(周五)                | 紫金港校区(具体待定)                            |
|    | 职业照拍摄              | 2017届毕业生免费职业照拍摄          | 5月20/21/22日<br>全天        | 永谦学生活动中心排练厅(玉)<br>西溪校区篮球馆<br>紫金港校区建工大厅 |
|    | 职业生涯规划工作坊          | 职场世界的探索<br>——三百六十行,行行出状元 | 5月20日(周五)<br>14:00-16:00 | 蓝田6舍办公区一楼玻璃房(紫)                        |
|    | 第四届职业生涯规划大赛决赛      | 主题陈述、角色模拟、现场答辩           | 5月28日(周六)<br>全天          | 紫金港校区(具体待定)                            |
|    | 第三届赴日知名企业、高校交流项目启动 | 赴2个城市、4家知名企业、1所高校学习交流    | 5月启动报名选拔                 | 就业中心网站通知                               |
| 6月 | 职业生涯规划工作坊          | 生涯决策——如何做选择              | 6月3日(周五)<br>14:00-16:00  | 蓝田6舍办公区一楼玻璃房(紫)                        |
|    | 职业生涯规划工作坊          | 情商修炼——情绪有话说              | 6月10日(周五)<br>14:00-16:00 | 碧峰1舍职规基地105(紫)                         |
|    | 《2017届毕业生就业创业指南》   | 发放                       | 6月20日(周一)                | 各院系                                    |
|    | 2017届毕业生招聘计划公布     | 宣讲会开始时间、综合招聘会的场次及时间等     | 6月30日(周四)                | 就业中心网站通知                               |
| 7月 | 昭和电工赴日交流           | 项目开展                     | 7月10日-15日                | 昭和电工总部、研发中心及所属工厂                       |
|    | 重点单位暑期参观走访         | 计划组织10-15条线路,每条线路10-15人  | 6月报名、选拔<br>7月-8月实施       | 北京、西安、成都、武汉、上海、沈阳、南京、广州等地              |
|    | 第三届赴日知名企业、高校交流     | 项目开展                     | 7月或8月赴日本(8-9天)           | 日本东京、大阪                                |

## 2015-2016 春夏学期求职指导个体咨询值班安排

| 序号 | 学院            | 地址            | 时间             | 咨询师 | 预约电话     |
|----|---------------|---------------|----------------|-----|----------|
| 1  | 人文学院          | 人文学院行政楼 203   | 周四             | 郑英蓓 | 88273104 |
|    |               | 人文学院行政楼 211   | 周三             | 段园园 | 88273149 |
| 2  | 外国语言文化与国际交流学院 | 紫金港校区东五 407   | 周四             | 沈晓华 | 88206022 |
| 3  | 传媒与国际文化学院     | 西溪校区教学主楼 451  | 周一、周五          | 王玲玲 | 88273138 |
| 4  | 经济学院          | 玉泉校区外经贸大楼 322 | 周一（单周）         | 张荣祥 | 88206021 |
|    |               | 玉泉校区外经贸大楼 320 | 周一（双周）         | 卢军霞 |          |
|    |               | 紫金港校区丹阳连廊 209 | 周三             | 王 晓 |          |
|    |               | 玉泉校区外经贸大楼 308 | 周二             | 田 慧 | 87951474 |
| 5  | 光华法学院         | 主楼 105 办公室    | 周三             | 王书剑 | 86592728 |
|    |               |               | 周四             | 吴卫华 | 86592736 |
| 6  | 教育学院          | 田家炳书院 521     | 周二 13:30-16:30 | 王 珏 | 88273198 |
|    |               |               | 周五 13:30-16:30 |     |          |
| 7  | 管理学院          | 管理学院 501A 内间  | 周一 13:30-16:00 | 徐新灶 | 88208806 |
|    |               |               | 周三 13:30-16:00 |     |          |
|    |               |               | 周五 13:30-16:00 |     |          |
| 8  | 公共管理学院        | 紫金港蒙民伟楼 304-3 | 周二 14:00-16:00 | 杜锦佩 | 56662036 |
|    |               | 紫金港蒙民伟楼 357   | 周四 14:00-16:00 | 包 松 | 56662007 |
| 9  | 马克思主义学院       | 西溪校区教学 1015   | 周二             | 喻嘉乐 | 88273165 |
|    |               |               | 周三             |     |          |
| 10 | 数学科学学院        | 玉泉逸夫工商楼 200-5 | 周三             | 林斌斌 | 87953748 |
|    |               |               | 周五             |     |          |

| 序号 | 学院          | 地址          | 时间             | 咨询师   | 预约电话     |
|----|-------------|-------------|----------------|-------|----------|
| 11 | 物理学系        | 教十二 421     | 周一下午           | 王亚南   | 87951326 |
|    |             |             | 周三下午           |       |          |
| 12 | 化学系         | 玉泉教八 503    | 周一下午           | 加依娜   | 87951499 |
|    |             | 玉泉教八 503    | 周三下午           | 俞 滨   | 87951499 |
|    |             | 紫金港丹阳连廊 205 | 周五下午           | 加依娜   | 88206103 |
| 13 | 地球科学学院      | 玉泉教六 212    | 周一             | 闻继威   | 87952611 |
| 14 | 心理与行为科学系    | 西溪西五教学楼 205 | 周二             | 金卫华   | 88273326 |
|    |             | 西溪西五教学楼 210 | 周三             | 金虹霞   | 88273460 |
| 15 | 机械工程学院      | 教 11-447    | 周一             | 项淑芳   | 87951787 |
|    |             |             | 周二             | 王晓莹   | 87951787 |
|    |             |             | 周四             | 闫小龙   | 87951522 |
| 16 | 材料科学与工程学院   | 曹楼 319      | 周二 13:30-16:30 | 嵇琪华   | 87952325 |
|    |             | 曹楼 319      | 周三 13:30-16:30 | 杨 倩   | 87952876 |
|    |             | 曹楼 325      | 周四 13:00-16:00 | 刘艳辉   | 87952291 |
| 17 | 能源工程学院      | 李达三能源楼 204  | 周一 13:30-16:30 | 赵传贤   | 87952362 |
|    |             | 李达三能源楼 201  | 周一 13:30-16:30 | 潘贤林   | 87952342 |
| 18 | 电气工程学院      | 教二 411      | 周一             | 卢 俏   | 87951104 |
|    |             | 教二 411      | 周三             | 陈 敏   | 87951104 |
|    |             | 教二 418      | 周五             | 王玉芬   | 87952703 |
| 19 | 建筑工程学院      | 安中楼 A339    | 周五 13:00-16:00 | 徐洁、赵华 | 88206426 |
| 20 | 化学工程与生物工程学院 | 玉泉教 10-5108 | 周一 14:00-16:00 | 尹金荣   | 87951591 |
|    |             |             | 周二 14:00-16:00 | 郭 彪   | 87951591 |

| 序号 | 学院         | 地址                | 时间                 | 咨询师    | 预约电话              |
|----|------------|-------------------|--------------------|--------|-------------------|
| 21 | 海洋学院       | 舟山校区行政楼 122       | 周一                 | 叶 枫    | 0580-2092124      |
|    |            | 舟山校区行政楼 103       | 周二                 | 王 旭    | 0580-2092576      |
|    |            | 舟山校区行政楼 124       | 周三                 | 钱智敢    | 0580-2092113      |
|    |            | 紫金港校区海洋大楼 338 室   | 周四                 | 刘悦     | 88208124          |
| 22 | 航空航天学院     | 教五-213            | 周二 14:00-16:00     | 戴志潜    | 87952898          |
|    |            | 教五-211            | 周三 14:00-16:00     | 秦婧雅    | 87951232          |
| 23 | 高分子科学与工程学院 | 玉泉高分子楼 1 楼        | 周二                 | 楼仁功/沈通 | 87951685/87951592 |
|    |            |                   | 周四                 | 任意然/夏雷 | 87953142/87951685 |
| 24 | 光电科学与工程学院  | 教三心理咨询室（二楼教工之家东侧） | 周二 13:00-16:30     | 叶 松    | 87952215          |
|    |            |                   | 周三 13:00-16:30     | 费兰兰    | 87951839          |
|    |            |                   | 周四 13:00-16:30     | 李玉琦    | 87951847          |
| 25 | 信息与电子工程学院  | 行政楼 206           | 周二                 | 赵颂平    | 87951557          |
|    |            | 行政楼 204           | 周三                 | 詹美燕    | 87952180          |
|    |            | 行政楼 202           | 周四                 | 赵蕾蕾    | 87952018          |
| 26 | 控制科学与工程学院  | 控制系老楼 201 室       | 周一                 | 丁立仲    | 87951357          |
|    |            | 控制系老楼 207 室       | 周三                 | 杨 亮    | 87951802          |
|    |            | 控制系老楼 210 室       | 周五                 | 陶安娜    | 87952001          |
| 27 | 计算机科学与技术学院 | 曹光彪主楼 101         | 周二 13:30-16:30     | 姚 青    | 87953866          |
|    |            |                   | 周三 13:30-16:30     | 周 红    | 87951100          |
|    |            |                   | 周四 13:30-16:30     | 吴永萍    | 87952661          |
| 28 | 软件学院       | 教学楼 E309          | 单周周二下午 14:00-16:00 | 胡昱东    | 0574-27830555     |
|    |            | 教学楼 E302          | 单周周四下午 14:00-16:00 | 柳栋桢    | 0574-27830818     |
|    |            | 教学楼 E209          | 双周周二下午 14:00-16:00 | 史亚芬    | 0574-27830866     |
|    |            | 教学楼 E306          | 单周三下午 14:00-16:00  | 胡高权    | 0574-27830860     |
|    |            | 教学楼 E209          | 双周周四下午 14:00-16:00 | 余建挺    | 0574-27830789     |

| 序号 | 学院            | 地址                | 时间             | 咨询师 | 预约电话     |
|----|---------------|-------------------|----------------|-----|----------|
| 29 | 生物医学工程与仪器科学学院 | 周亦卿科技大楼 201       | 周三 13:30-16:30 | 黄运操 | 87952002 |
|    |               |                   | 周四 13:30-16:30 |     |          |
| 30 | 生命科学学院        | 生命科学学院大楼 158      | 周一下午           | 汤海旻 | 88206489 |
|    |               | 生命科学学院大楼 133      | 周二下午           | 陈 晖 | 88206491 |
| 31 | 生物系统工程与食品科学学院 | 农生环组团 D451 (心悦屋)  | 周二 14:00-16:00 | 陈晶妍 | 88982192 |
|    |               |                   | 周四 14:00-16:00 | 陈素珊 | 88982189 |
| 32 | 环境与资源学院       | 农生环 B139-1        | 周四 13:30-16:30 | 柳小毅 | 88982239 |
| 33 | 农业与生物技术学院     | 紫金港校区农生组团 A-227   | 每周三下午          | 张 颖 | 88982116 |
|    |               | 紫金港校区农生组团 A-227   | 每周五下午          | 邱 慧 | 88982551 |
| 34 | 动物科学学院        | 紫金港农生组团 E126      | 周三下午           | 陈卫  | 88982306 |
| 35 | 医学院           | 紫金港校区医学院综合楼 604 室 | 周一             | 王黎芳 | 88206443 |
|    |               | 华家池校区中心南楼 541 室   | 周二             | 王黎芳 | 86971869 |
|    |               | 紫金港校区医学院综合楼 604 室 | 周五             | 杜悦  | 88208058 |
| 36 | 药学院           | 药学院 252 室         | 周二、周四下午        | 季湘铭 | 88208425 |
| 37 | 竺可桢学院         | 东一 D112           | 每周一下午          | 张慧  | 88206778 |

## 2015-2016 春夏学期职业生涯规划个体咨询值班安排

| 部门   | 地 址                  | 时 间              | 咨 询 师       | 预 约 电 话  |
|------|----------------------|------------------|-------------|----------|
| 丹青学园 | 丹青学园青溪 2 舍 227 室 (紫) | 周二 14:00-16:00   | 郑丹文、李萌      | 88206842 |
| 蓝田学园 | 蓝田 6 舍办公区一楼玻璃房 (紫)   | 周三 14:00-16:00   | 谭芸、陈文丽      | 88206722 |
| 云峰学园 | 碧峰 1 舍职规基地 105 (紫)   | 周四 14:00-16:00   | 刘波、刘帅       | 88208983 |
| 就业中心 | 永谦学生活动中心 B206 室 (玉)  | 周一 14:00-16:00   | 谢红梅、洪何露、蔡艳婷 | 87953250 |
|      | 小剧场 320 (紫)          | 单周周四 14:00-16:00 | 朱连忠         |          |
|      |                      | 双周周四 14:00-16:00 | 蔡艳婷         |          |