## **浙江大学2016年“三好杯”健美操比赛竞赛规程**

编辑：yhj 发布时间：2016-09-20 访问次数：384

一、主办单位：浙江大学体育运动委员会  
承办单位：浙江大学公共体育与艺术部  
承办单位：浙江大学公共体育与艺术部、研工部（研究生组的比赛）  
协办单位：浙江大学宣传部、学工部、研工部、团委、安全保卫处、紫金港校区管委会、校医院、学生健美操协会  
二、比赛宗旨：  
推动学校群众性体育活动的开展，丰富校园体育文化生活，检验我校学生的体育竞技水平，激发学生体育锻炼热情，为促进学生的身心健康服务。  
三、口号：  
以人为本、健康育人、求是创新、追求卓越。  
以人为本、健康育人、培育精神、健全人格。  
四、比赛日期和地点：  
2016年10月16日于浙江大学紫金港校区体育馆举行。  
五、参赛单位：  
以学院（系）、学园为单位组队参赛。  
六、竞赛项目：健美操  
健美操动作元素自编，每个参赛队伍必须有5次以上的队形变化，2次托举造型（可以包括开始和结束造型），音乐自选。成套动作时间为2分±10秒，速度为138拍/分--156拍/分之间，场地为12×12㎡。  
七、参赛办法：  
（一）各学院（系）、学园组队参赛。  
（二）每队可报领队、教练各1人（领队、教练可兼任）。  
（三）各参赛单位队员人数：本科生组：健美操8—10人  
研究生组：健美操6—8人  
（四）运动员不可跨院系参加比赛，不得兼项。  
注：以上项目参赛运动员性别不限，有一名男运动员参赛加0.1分，加分不超0.2分。  
八、竞赛办法：  
（一）健美操：比赛执行中国健美操协会审定《2013年全民健身操大赛评分指南》。  
（二）比赛采用两轮赛办法，第一轮为预赛，第二轮为决赛。  
（三）运动员预赛和决赛出场顺序赛前由组委会抽签决定。  
九、赛前技术会议  
10月11晚6:30于风雨操场进行赛前抽签及竞赛说明。  
十、录取名次  
预赛按成绩超过八名取前八名，不足八名去一录取进入决赛。决赛本科生组按成绩录取前八名，研究生组按成绩录取前八名。分别颁发奖杯和个人荣誉证书。  
十一、奖励办法  
（一）比赛成绩将以9、7、6、5、4、3、2、1的3倍积分计入各参赛单位团体总分，且（所有参赛队再加3分计入运动会大团体）。  
十二、报名和报到  
请各参赛队于10月11日前将报名表发电子邮件至:17816862129@163.com徐同学邮箱。  
徐同学联系方式：596139／1781682129。  
十三、注意事项  
（一）本次比赛时间为10月16日在浙江大学紫金港体育馆进行比赛。  
（二）各队请于10月13日前以mp3格式上交参赛音乐，文件名“院系（学园）+本科生（研究生）三好杯健美操比赛报名表”发送至17816862129@163.com徐同学邮箱。  
（三）各单项比赛录取前八名进入决赛，决赛出场顺序按照预赛成绩第8、7、6、5、4、3、2、1名排列，预赛成绩不带入决赛。  
（四）如有疑问请联系朱晓龙老师，联系方式：13003694331  
十四、本规程解释权属大会组委会，未尽事宜，另行通知。