围城内外

——恋爱学赏析

追踪 引用 楼主

跪求，如何能对妹子有吸引力呢

和妹子在一起一年多，期间大小各种闹分手几十次，均为妹子甩我被我挽回。最近终于妹子把我搞到崩溃了，现在处于算是分了但是也没彻底分开的状态。

个人对妹子超级好，好到爆。。。而且也做了很多改变，从认识妹子到现在一年多，节食加健身，体重减了50斤，从死胖子变成了正常身材。穿衣风格也从原来24k纯屌丝变成现在妹子能接受的样子。平时里妹子想买什么我都给她买了（衣服和手机等，手机不是肾6——为了以后的性福生活，肾还是留着吧）。自己觉得也不是不懂风情的呆头鹅，也可以和妹子调侃几句。其实知识面也挺宽的，以前和妹子聊电话每天好几个小时后来终于绞尽脑汁也没话说了。

现在问题来了，妹子觉得和我太熟悉了，我的想法和举动都能猜到。（当然她的我也能猜到）而且觉得我对她太好，很多事情太顺着她的意思，所以对她没有吸引力，太无趣。（啊啊啊，其实都是些小事，难道大事听我的小事听妹子的不是很正常的状态吗？）

各位大神们，我很爱妹子，希望能挽回这段感情，请问如何才能对妹子有吸引力呢？

编辑 鲜花(0) 鸡蛋(0)

一、恋爱的本质与过程

二、恋爱中常见的障碍

三、恋爱的第一步

四、如何提高恋爱中的竞争力

五、PUA恋爱行为学

一、恋爱的本质与过程

- 谈恋爱是什么（生物学、价值论、心理学）

谈恋爱是什么（生物学）

- 从动物性来讲，生存、繁殖。
- 如果到现在
  还不采取行动　学习如何吸引异性
- 大自然会毫不留情地淘汰掉你的基因

严重性

谈恋爱是什么（价值论）

谈恋爱是什么（心理学）

马斯洛需求层次

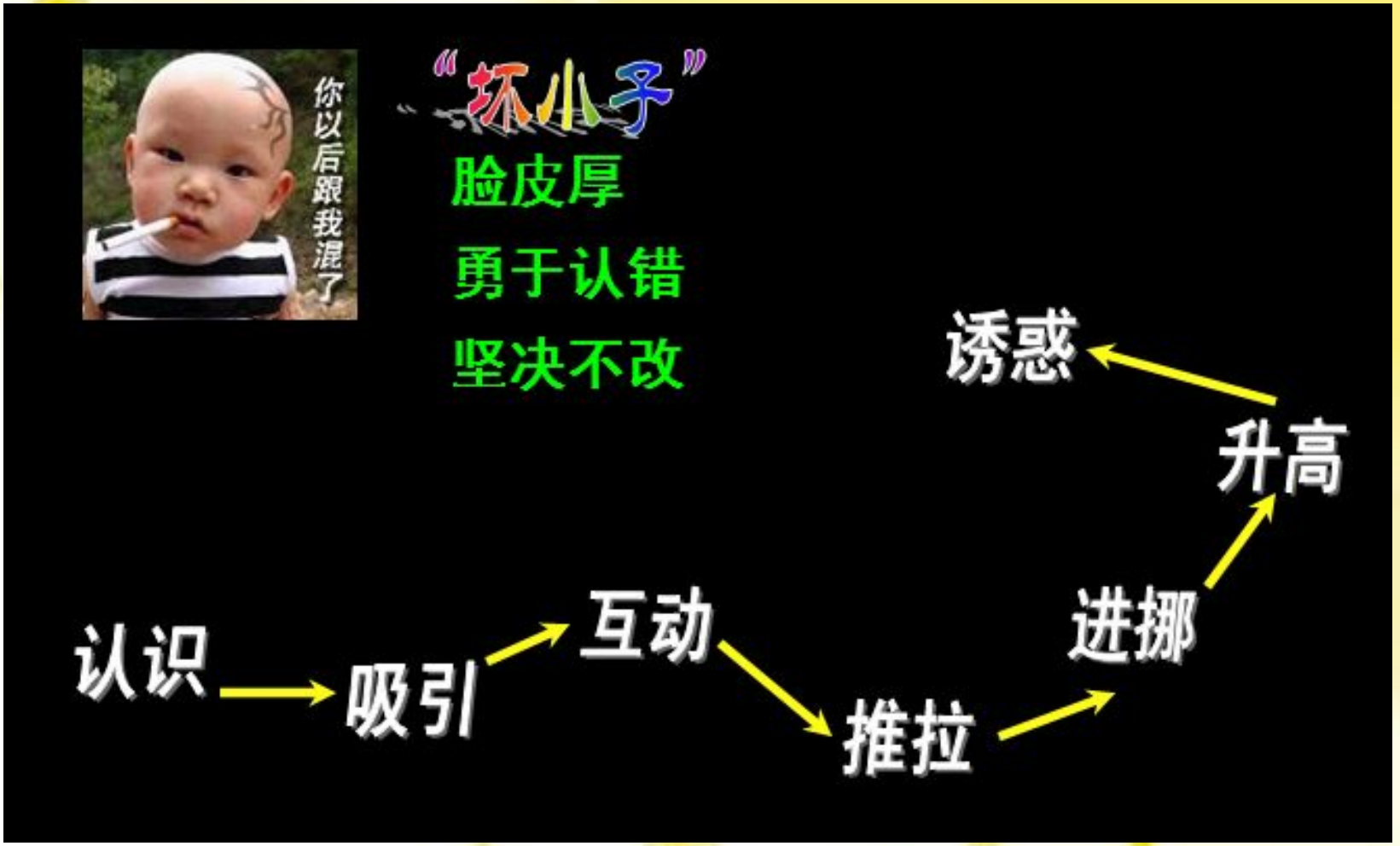
2 恋爱过程

你匍匐在地上　仰视别人
就不能怪人家站得笔直　俯视你

喜欢 → 表白 → 追求 → 拒绝

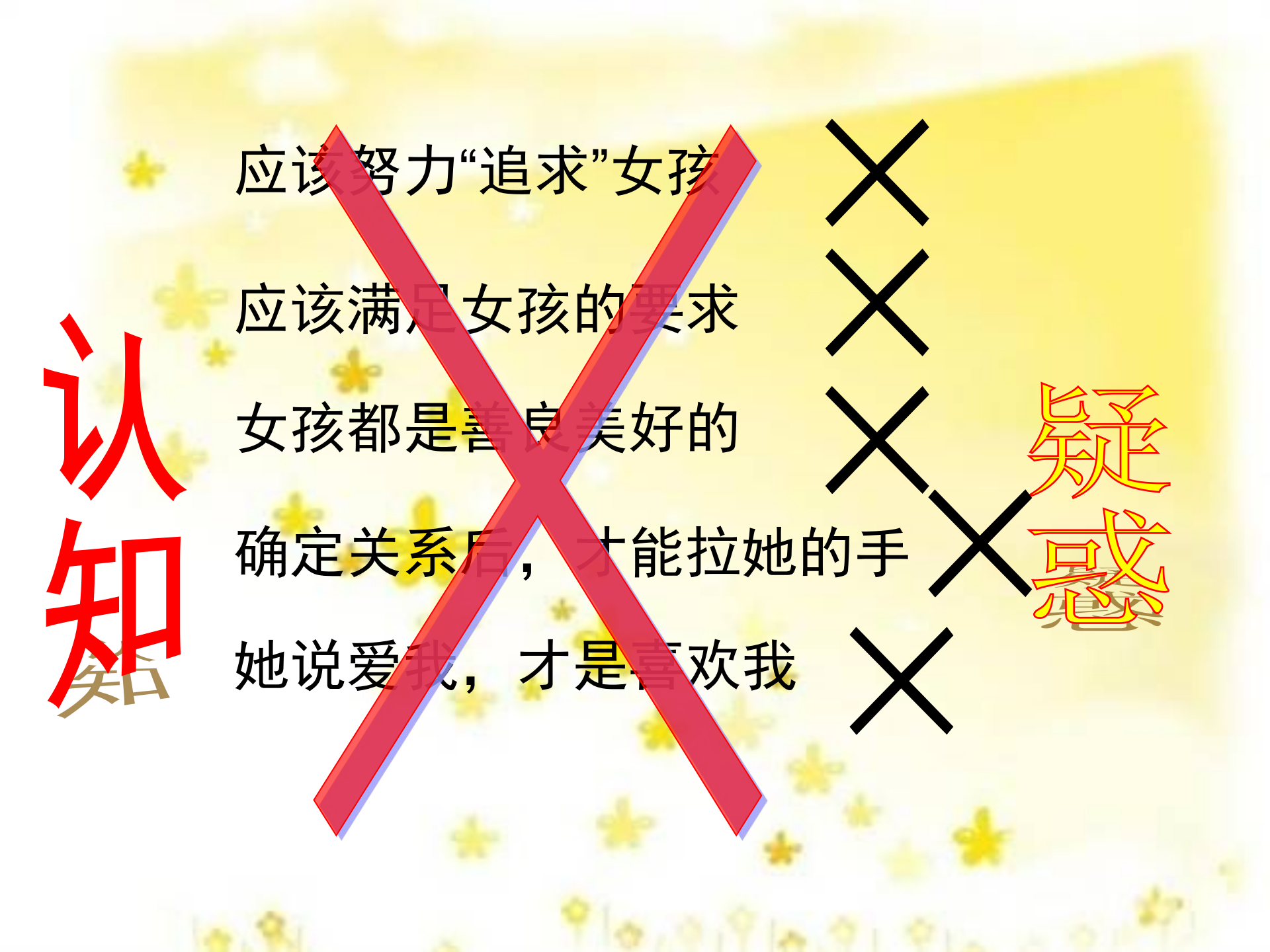
更努力的表白和追求

吸引艺术家



二、恋爱中常见的障碍

- **认知：**
- **情绪：**
- **人格：**


认知
应该努力“追求”女孩
应该满足女孩的要求
女孩都是善良美好的
确定关系后，才能拉她的手
她说爱我，才是喜欢我
疑惑

三、恋爱的第一步

吸引

怎么开始

感觉心动了，但不知道怎么开始

最近认识一个妹子，但她看起来很高冷，没什么独处的机会，交谈的东西都是和私人毫无干系的求问，该如何继续下去呢？
该如何拓展话题呢？那类话题比较合适呢？
有人能支下招吗？

> **以下是引用*肥子在2015/5/17 15:21:01*的发言：**
> 高冷就是对你没什么兴趣。。

这种情况遇到过好多次　1z基本没戏 除非死缠烂打 只要你脸皮足够后

▪▪请进，情场老手也进，刚要到联系方式该怎么发展

终于皇天不负有心人，楼主终于蹲点蹲到了，然后上去要了妹子的联系方式，妹子迟疑拒绝一次之后总算是给了，楼主按耐不住心中的激动，但是问题又来了，接下来想进一步该怎么办?

妹子好像学业负担很重，lz也知道不能整天烦她，却又不能不理她，万一日子久了，就真成路人了，所以来这里求问mm们，如果你们是这种情况希望男生怎么做?

有男票的妹子们，你们当时男票是怎么做的?

还有gg们，你们有什么高招吗?

楼主跪求啊，妹子笑起来好甜啊，楼主快化了.....

恋爱行为学 www.lianaixingwei.com

怎么聊天

社交软件聊天篇：

先谈谈社交聊天吧，这个追女生中最为常用，也是最容易出错的一点，我就列几个情况，估计你们或多或少干过：

1. 在喜欢的女生以前发的状态下，每条点赞、评论
2. 白天工作时间找女生聊天
3. 发的消息如果女生没及时回，或者没回，整个人各种焦急，如果控制不住就会再补一条信息催她回复
4. 一聊起来，就不愿意收场，有时候女生已经暗示出不怎么想聊（比如回复简短，回复并没有具体意义等情况）还拉着别人聊
5. 天天缠着聊
6. 长期积累的负面情绪爆发，终于在一天对她进行消息的狂轰滥炸指责她
7. 闲着无聊就发一些没实用的关心，多喝开水，注意防晒，多加衣服
8. 聊天十分无趣，聊着聊着就没话题了，或者话题是你感兴趣的，女生其实觉得很无趣

恋爱行为学 www.lianaixingwei.com

第一次约会前，认识期的聊天：

1. 获得女生的社交软件联系方式后，不要在白天工作时间联系，推荐时间是晚上10点到11点之间开始联系，11:30-12:00之间结束话题，因为浙大女生大都上都是这个时间洗澡、上床睡觉、玩手机，比较有聊天的心情。

2. 不要每天聊，两三天聊一次比较合适，每次大概30分钟-1小时，由于考虑到微信这种回复很慢，一般30分钟聊不了几句话，那就得在有限的几句话中，显示出你的人格魅力、或者幽默（千万别逗比或奇葩），或者帮女生能解决一些实际问题，提供一些实用性建议，或者进行情感上的沟通如实用的安慰、关心之类的，这是为后面能够约出来积累初始好感度

3. 语句精简，切忌啰嗦，尽可能在一条信息中把意思清晰表达出来

4. 善于观看女生的朋友圈、状态了解其实时动态，内心活动，性格特征，并进行相关情报分析后，组织下一次聊天最佳时间、时长、内容，预测女生的回复并作出哪些相应的，理想的回答

5. 感觉女生比较不想聊了，或者回复比较慢了，可以根据情况及时结束聊天

6. 聊天时一定，一定要保持平常心，放松再放松，保持对她无所谓但是很友好的态度，像一个温暖的老朋友那种感觉，使用这种感觉可以让你顺利迈入首次约会阶段

7. 上述只是套路，大体上按照上面的做就行了，但是具体情况具体分析要灵活变通，比如聊得很开心时长长一些，频率多一些，甚至是有必要的时候工作时间聊都可以的

恋爱行为学 www.lianaixingwei.com

不找同龄的原因

男友情商太低怎么办？

和男友同龄，但是觉得男友比较幼稚，情商太低，他还自以为很成熟，我感觉很累很累。

有人说这样的男生好调教，但是我真的看不到希望啊！从幼稚到成熟要多久啊！！！

已经发生很多让我非常失望的事情，我知道就算他心里是爱我的，但我也无法控制自己的感情一直下降下降了。

好像已经预知了结局，却还要一直等待最后感情消失殆尽时，才终于肯放手。

关于表白？

丹青楼下，蓝天楼下这种大场合的表白我相信大家已经看的足够多了，有些成功了，有些失败了。如果成功那就祝你们幸福了，失败了，那我只能说，这个男生你很有勇气，如果当时我在场我愿意亲你一下希望你不要躲。大家有没有想过为什么有些人失败了？

男女在交往的过程中有一个重要的点，叫做分层升级：也就是男女双方从不认识到成为男女朋友，是一层一层建立感情基础，有男性主导，逐层升级。所以即使你是一个高富帅，也要一步一步来，你要是像《阿q正传》里阿q那样上来就跪在吴妈面前说“我要和你困觉！”，那吴妈就跑出去叫老爷来把你打一顿。所以毫不夸张的说，对所有女生来讲，安全感是第一需求。

恋爱行为学 www.lianaixingwei.com

如果恋爱谈多了，会不会再也不会动心了？

和初恋分手后，再也不相信天长地久了。
现在又寂寞了，想放纵自己，想多谈几次恋爱。
我想知道如果恋爱谈多了，会不会以后就没有感觉了？
还是说多谈几次恋爱对情商提高有帮助？

求过来人解答

四、如何提高恋爱中的竞争力

- 01：有安全感
- 02：有爱心
- 03：有个性
- 04：有上进心
- 05：有责任心
- 06：温柔体贴
- 07：有气质
- 08：有教养
- 09：浪漫
- 10：聪明
- 11：社交认证
- 12：让对方投资

五、PUA——以价值论为核心的恋爱行为学

英文	中文	介绍
AI (Approach Invitation)	搭讪邀请	陌生女性给PUA的一些隐性的兴趣指标，给机会PUA去认识她。
Accomplishment Introduction	成就介绍	由第三者口中介绍你的长处或成就，会比自说自话更有效果，通常是由僚机负责。
AFC (Average Frustrated Chump)	挫男/宅男	不明白女性的情感运作模式的男性。通常是对女性言听计从，将她们盲目捧到天上，却被当成“好人”或“凯子”而不自知，通常可以在夜店发现他自己一个在喝闷酒，不敢行动。
AA (Approach Anxiety)	接近焦虑	害怕搭讪时被对方拒绝，所以不敢搭讪。
Bounce	转场	带着女孩子由一个地点到一个地点。
Cat String Theory	猫绳理论	对女孩的心理作出推拉的战术，即又冷又热的策略。
CT (Compliance Test)	服从性测试	女性常用于测试男性服从性的技俩，但PUA则用来控制游戏的进行。
Congruence Test	一致性测试	现场的女人有意或无意的筛选行为，用来分辨男人是否能够妥善供养并保护她跟子女。
DHV (Demonstration of Higher Value)	展示高价值	让女性看到你有高度的生存价值。
DLV (Demonstration of Lower Value)	展示低生存价值	DHV 的相反。

Frame	框架	用以塑造你的理想女性。
Freeze-Out	抽离	突然的抽离（不一定冷漠）及表现不感兴趣，用以惩罚女性的不当行为。
Friend Zone	友谊区	当女性习惯了你的舒适感太久，她们会不愿意跟你有进一步的关係突破。
Grounding Sequence	背景植入	提供目标造就你目前状况的背景故事，让她可以更认同你。
Hired Gun	受雇枪手	在邂逅地点因为美貌而被雇用的女性，例如女服务生、掷骰女郎、促销模特儿。
Kino	身体接触	身体接触，整个游戏的关键。
Kino Escalation	Kino升级	身体接触的升级。
Alpha Male	男性领袖	精英，男性领袖。
Neg	打压	打压，对女性的负面回应。通常是指“自我感觉特别良好”女孩（不令女反感，反而令她笑的）。
Nice Guy	好人卡	好人，女性对已经被归为友谊区的男性的评价。
PUA (Pick Up Artist)	吸引艺术家／把妹达人	吸引艺术家／把妹达人，专门研究吸引艺术的人。
Routine	惯例	招式、把戏
Wingman	僚机	伙伴、战友、僚机，PUA 进行游戏时的助手。

自己的一点感悟

恋爱行为学 www.lianaixingwei.com

修炼成一个有趣的人